

CARE + CONNECT



Delivering Mental Health Supports in Higher Education Institutions across Europe - **CARE + CONNECT**
Bereitstellung von Unterstützungsangeboten für die psychische Gesundheit
an Hochschulen in ganz Europa

Project No: 2025-1-PL01-KA220-HED-000357751

Das im Oktober 2025 gestartete Kooperationsprojekt CARE + CONNECT im Hochschulbereich wird im Rahmen des Erasmus+-Programms (KA220-HED) gefördert. Es befasst sich mit einer der drängendsten Herausforderungen für Hochschulen in ganz Europa: der psychischen Gesundheit von Studierenden, insbesondere mit Angstzuständen und Wohlbefinden.

CARE+CONNECT hat sich zum Ziel gesetzt, inklusive, unterstützende und nachhaltige Ökosysteme für psychische Gesundheit innerhalb von Hochschulen aufzubauen, indem evidenzbasierte psychologische Unterstützung mit strukturierten Peer-Mentoring-Netzwerken kombiniert wird.

CARE+CONNECT verfolgt folgende Ziele:

- Verbesserung des Zugangs zu psychologischer Unterstützung für Studierende mit Angstzuständen und damit verbundenen Herausforderungen
- Stärkung der institutionellen Kapazitäten von Hochschulen, um auf inklusive und nachhaltige Weise auf psychische Gesundheitsbedürfnisse einzugehen
- Entwicklung und Implementierung eines barrierefreien CARE-Programms auf Grundlage evidenzbasierter Prinzipien der kognitiven Verhaltenstherapie (iCBT)
- Etablierung des CONNECT-Peer-Programms zur Förderung von Peer-to-Peer- und professionellen Unterstützungsnetzwerken innerhalb von Hochschulen (HEIs)
- Sensibilisierung für psychische Gesundheit und Abbau von Stigmatisierung durch Dialog, Schulungen und gesellschaftliches Engagement
- Förderung eines langfristigen institutionellen Wandels durch die Verankerung des Bewusstseins für psychische Gesundheit in den Richtlinien, Praktiken und der Kultur von Hochschulen

Das Projekt CARE+CONNECT richtet sich primär an Studierende, insbesondere an solche mit Angstzuständen und psychischen Belastungen, sowie an wissenschaftliches und administratives Personal. Indirekt erreicht das Projekt Hochschulen, Fachkräfte im Bereich psychische Gesundheit, Studierendenorganisationen, politische Entscheidungsträger und weitere Akteure aus den Bereichen Bildung, Inklusion und psychische Gesundheit und trägt so zu einem unterstützenderen und inklusiveren Hochschulumfeld in ganz Europa bei.



www.careandconnect.eu



<https://www.linkedin.com/company/care-connect-project>



<https://www.facebook.com/careandconnectproject/>



[careandconnect_eu](https://www.instagram.com/careandconnect_eu)



Co-funded by
the European Union

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.