

CARE + CONNECT

Apoyo a la salud mental en las instituciones de educación superior de toda Europa



CARE + CONNECT

N.º de proyecto: 2025-1-PL01-KA220-HED-000357751

Lanzado en octubre de 2025, CARE + CONNECT es un proyecto de cooperación en el ámbito de la educación superior, financiado por el programa Erasmus+ (KA220-HED). El proyecto aborda uno de los retos más acuciantes a los que se enfrentan las instituciones de educación superior (IES) de toda Europa: la salud mental de los estudiantes, con especial atención a la ansiedad y el bienestar.

CARE+CONNECT tiene como objetivo crear ecosistemas de salud mental inclusivos, solidarios y sostenibles dentro de las instituciones de educación superior, combinando el apoyo psicológico basado en la evidencia con redes estructuradas de mentoría entre pares.

CARE+CONNECT tiene como objetivo:

- Mejorar el acceso a la asistencia en materia de salud mental para los estudiantes de educación superior que sufren ansiedad y problemas relacionados.
- Fortalecer la capacidad institucional de las instituciones de educación superior para responder a las necesidades de salud mental de forma inclusiva y sostenible.
- Desarrollar y aplicar un programa CARE accesible, basado en los principios de la terapia cognitivo-conductual basada en la evidencia (iCBT).
- Establecer el programa CONNECT Peer, que fomenta las redes de apoyo entre pares y entre profesionales dentro de las instituciones de educación superior.
- Sensibilizar y reducir el estigma en torno a la salud mental mediante el diálogo, la formación y la participación de la comunidad.
- Promover un cambio institucional a largo plazo mediante la incorporación de la concienciación sobre la salud mental en las políticas, prácticas y culturas de las instituciones de educación superior.

El proyecto CARE+CONNECT se dirige principalmente a estudiantes de educación superior, en particular a aquellos que sufren ansiedad y problemas de salud mental, así como al personal académico y profesional. Indirectamente, el proyecto se dirige a las instituciones de educación superior, los profesionales de la salud mental, las organizaciones estudiantiles, los responsables políticos y otras partes interesadas en los ámbitos de la educación, la inclusión y la salud mental, contribuyendo a crear entornos de educación superior más solidarios e inclusivos en toda Europa.



www.careandconnect.eu



<https://www.linkedin.com/company/care-connect-project>



<https://www.facebook.com/careandconnectproject/>



[careandconnect_eu](https://www.instagram.com/careandconnect_eu)



Co-funded by
the European Union

Cofinanciado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados son, sin embargo, exclusivamente los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Fundación para el Desarrollo del Sistema Educativo (FRSE). Ni la Unión Europea ni la FRSE se hacen responsables de ellos.