

CARE + CONNECT

Wsparcie w zakresie zdrowia psychicznego
w szkolnictwie wyższym



CARE + CONNECT

Numer projektu: 2025-1-PL01-KA220-HED-000357751

Rozpoczęty w październiku 2025 r. projekt CARE + CONNECT jest projektem partnerskim dotyczącym jednego z największych wyzwań stojących przed instytucjami szkolnictwa wyższego w całej Europie: zdrowia psychicznego studentów, ze szczególnym uwzględnieniem lęku i dobrostanu psychicznego.

CARE+CONNECT ma na celu budowanie inkluzywnych, wspierających i zrównoważonych systemów zdrowia psychicznego w instytucjach szkolnictwa wyższego poprzez połączenie pomocy psychologicznej opartej na wiedzy naukowej z sieciami mentoringu rówieśniczego.

CARE+CONNECT dąży do:

- zwiększenia dostępu do wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego dla studentów szkolnictwa wyższego doświadczających lęku i powiązanych z nim trudności
- wzmocnienia potencjału instytucjonalnego HEI w zakresie reagowania na potrzeby związane ze zdrowiem psychicznym w sposób inkluzywny i zrównoważony
- opracowania i wdrożenia dostępnego Programu CARE, opartego na zasadach terapii poznawczo-behawioralnej (iCBT)
- utworzenia Programu CONNECT, wspierającego sieci wsparcia rówieśniczego oraz współpracę między specjalistami w ramach HEI
- podnoszenia świadomości i redukcji stygmatyzacji związanej ze zdrowiem psychicznym poprzez dialog, szkolenia i zaangażowanie społeczności
- promowania długofalowych zmian instytucjonalnych poprzez włączanie świadomości zdrowia psychicznego do polityk, praktyk i kultury instytucji szkolnictwa wyższego.

Projekt CARE+CONNECT jest skierowany przede wszystkim do studentów szkolnictwa wyższego, szczególnie tych doświadczających lęku i trudności związanych ze zdrowiem psychicznym, a także do kadry akademickiej i administracyjnej. Pośrednio projekt obejmuje instytucje szkolnictwa wyższego, specjalistów zdrowia psychicznego, organizacje studenckie, decydentów politycznych oraz innych interesariuszy działających w obszarach edukacji, włączenia społecznego i zdrowia psychicznego, przyczyniając się do tworzenia bardziej wspierających i inkluzywnych środowisk szkolnictwa wyższego w całej Europie.



www.careandconnect.eu



<https://www.linkedin.com/company/care-connect-project>



<https://www.facebook.com/careandconnectproject/>



[careandconnect_eu](https://www.instagram.com/careandconnect_eu)



Co-funded by
the European Union

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.