

CARE + CONNECT

Furnizarea de sprijin pentru sănătate mintală în instituțiile de învățământ superior din Europa



CARE + CONNECT

Nr. proiect: 2025-1-PL01-KA220-HED-000357751

Lansat în octombrie 2025, CARE+CONNECT este un proiect de parteneriat și cooperare în domeniul învățământului superior, finanțat prin Programul Erasmus+ (KA220-HED). Proiectul abordează una dintre cele mai presante provocări cu care se confruntă universitățile din Europa: sănătatea mintală a studenților, cu accent deosebit pe anxietate și stare de bine.

CARE+CONNECT își propune să construiască ecosisteme de sănătate mintală incluzive, suportive și sustenabile în cadrul instituțiilor de învățământ superior, combinând sprijinul psihologic bazat pe dovezi cu rețele structurate de mentorat între colegi.

CARE+CONNECT urmărește să:

- Îmbunătățească accesul la asistență în domeniul sănătății mintale pentru studenții universități care se confruntă cu anxietate și provocări conexe
- Consolideze capacitatea instituțională a universităților de a răspunde nevoilor de sănătate mintală într-un mod incluziv și sustenabil
- Dezvolte și implementeze un program CARE accesibil, bazat pe principiile terapiei cognitiv-comportamentale (iCBT) bazate pe dovezi
- Înfiiințeze programul CONNECT Peer, de promovare de rețele de sprijin de-la-egal-la-egal și de-la-profesionist-la-profesionist în cadrul instituțiilor de învățământ superior
- Crească gradul de conștientizare și reducere a stigmatizării legate de sănătatea mintală prin dialog, formare și implicare comunitară
- Promoveze schimbarea instituțională pe termen lung prin integrarea conștientizării privind sănătatea mintală în politicile, practicile și culturile universităților

Proiectul CARE+CONNECT vizează în primul rând studenții din învățământul superior, în special pe cei care se confruntă cu anxietate și probleme de sănătate mintală, precum și personalul academic și profesional. Indirect, proiectul se adresează instituțiilor de învățământ superior, profesioniștilor din domeniul sănătății mintale, organizațiilor studențești, factorilor de decizie politică și altor părți interesate din domeniile educației, incluziunii și sănătății mintale, contribuind la crearea unor medii de învățământ superior mai favorabile sănătății mintale.



www.careandconnect.eu



<https://www.linkedin.com/company/care-connect-project>



<https://www.facebook.com/careandconnectproject/>



[careandconnect_eu](https://www.instagram.com/careandconnect_eu)



**Co-funded by
the European Union**

Cofinanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Fundației pentru Dezvoltarea Sistemului Educațional (FRSE). Nici Uniunea Europeană, nici FRSE nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.