

COMUNICADO DE PRENSA 2

Febrero de 2026



CARE + CONNECT

Delivering Mental Health
Supports in Higher
Education Institutions
across Europe

N.º de proyecto: 2025-1-PL01-KA220-HED-00035775



www.careandconnect.eu/



www.facebook.com/careandconnectproject/



[careandconnect_eu](https://www.instagram.com/careandconnect_eu)



[linkedin.com/company/care-connect-project](https://www.linkedin.com/company/care-connect-project)

Los socios de CARE+CONNECT se reúnen en Varsovia para iniciar la fase de desarrollo

Tras su lanzamiento oficial en octubre de 2025, la asociación CARE+CONNECT se reunió recientemente en Varsovia, Polonia, para celebrar su primera reunión transnacional del proyecto (TPM) el 10 de febrero de 2026.

La reunión supuso un paso importante en la transición de la planificación del proyecto a su implementación. Los socios trabajaron en colaboración para esbozar las siguientes fases del proyecto y coordinar el desarrollo de los dos componentes principales: el programa digital iCBT de CARE y el marco de apoyo entre pares de CONNECT.

Durante la reunión, el consorcio acordó la estructura, el calendario de desarrollo de contenidos y los procedimientos de garantía de calidad para ambos programas. Se prestó especial atención a garantizar que el curso en línea CARE sea accesible, se base en pruebas y se adapte a la realidad de los estudiantes de educación superior, mientras que el programa CONNECT establecerá redes estructuradas de apoyo entre pares e introducirá los Conversation Cafés en las instituciones asociadas.

La reunión de Varsovia también brindó la oportunidad de armonizar las estrategias de difusión, los planes de participación de las partes interesadas y los próximos hitos para 2026.

En los próximos meses, los socios comenzarán a desarrollar los primeros módulos del programa CARE y a diseñar los materiales de formación y el marco de facilitación para CONNECT. La preparación de la fase piloto y las consultas con las partes interesadas se llevarán a cabo a finales de año.

CARE+CONNECT sigue trabajando para reforzar los sistemas de apoyo a la salud mental en las instituciones de educación superior de toda Europa, combinando herramientas psicológicas digitales con enfoques inclusivos dirigidos por compañeros y compañeras.



Co-funded by
the European Union

CCofinanciado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados son, sin embargo, exclusivamente los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Fundación para el Desarrollo del Sistema Educativo (FRSE). Ni la Unión Europea ni la FRSE se hacen responsables de ellos.