



CARE + CONNECT

Wsparcie w zakresie
zdrowia psychicznego
w szkolnictwie wyższym

Numer projektu: 2025-1-PL01-KA220-HED-000357751



www.careandconnect.eu/



www.facebook.com/careandconnectproject/



[careandconnect_eu](https://www.instagram.com/careandconnect_eu)



[linkedin.com/company/care-connect-project](https://www.linkedin.com/company/care-connect-project)

Partnerzy projektu CARE+CONNECT spotykali się w Warszawie, aby zainicjować realizację projektu

Po oficjalnym rozpoczęciu projektu w październiku 2025 r. partnerzy CARE+CONNECT spotkali się 10 lutego 2026 r. w Warszawie w Polsce na pierwszym międzynarodowym spotkaniu projektowym (TPM).

Spotkanie stanowiło ważny krok w przejściu od planowania projektu do jego realizacji. Partnerzy wspólnie opracowali plan kolejnych etapów projektu i koordynowali prace nad dwoma podstawowymi elementami: cyfrowym programem iCBT CARE oraz ramami wsparcia rówieśniczego CONNECT.

Podczas spotkania Partnerzy uzgodnili strukturę, harmonogram opracowywania treści oraz procedury zapewnienia jakości dla obu programów. Przy planowaniu szczególną uwagę zwrócono, aby kurs online CARE był dostępny, oparty na dowodach naukowych i dostosowany do realiów studentów szkół wyższych, natomiast program CONNECT umożliwił utworzenie ustrukturyzowanych sieci wsparcia rówieśniczego oraz wprowadzenie kawiarni konwersacyjnych w instytucjach partnerskich.

Spotkanie w Warszawie było również okazją do uzgodnienia strategii rozpowszechniania informacji, planów zaangażowania interesariuszy oraz najbliższych celów na rok 2026.

W najbliższych miesiącach partnerzy rozpoczną opracowywanie pierwszych modułów programu CARE oraz projektowanie materiałów szkoleniowych i ram wsparcia dla programu CONNECT. Pod koniec roku nastąpią konsultacje z zainteresowanymi stronami oraz przygotowania do programu pilotażowego.

CARE+CONNECT nadal działa na rzecz wzmocnienia systemów wsparcia zdrowia psychicznego w instytucjach szkolnictwa wyższego w całej Europie, łącząc cyfrowe narzędzia psychologiczne z integracyjnymi podejściami opartymi na wzajemnej pomocy.



Co-funded by
the European Union