

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ 2

Φεβρουάριος 2026



CARE + CONNECT

Παροχή υποστήριξης
ψυχικής υγείας σε Ανώτατα
Εκπαιδευτικά Ιδρύματα σε
όλη την Ευρώπη

Αρ. Έργου: 2025-1-PL01-KA220-HED-000357751



www.careandconnect.eu/



www.facebook.com/careandconnectproject/



[careandconnect_eu](https://www.instagram.com/careandconnect_eu)



[linkedin.com/company/care-connect-project](https://www.linkedin.com/company/care-connect-project)

Οι εταίροι του CARE+CONNECT συναντώνται στη Βαρσοβία για να ξεκινήσουν τη φάση ανάπτυξης

Μετά την επίσημη έναρξή του τον Οκτώβριο του 2025, το πρόγραμμα CARE+CONNECT πραγματοποίησε πρόσφατα την πρώτη του διακρατική συνάντηση (TPM) στις 10 Φεβρουαρίου 2026 στη Βαρσοβία της Πολωνίας.

Η συνάντηση σηματοδότησε ένα σημαντικό βήμα στη μετάβαση από το στάδιο του σχεδιασμού του προγράμματος στο στάδιο της υλοποίησής του. Οι εταίροι συνεργάστηκαν για να χαράξουν τις επόμενες φάσεις του προγράμματος και να συντονίσουν την ανάπτυξη των δύο βασικών στόχων: του διαδικτυακού προγράμματος iCBT CARE και του πλαισίου αλληλοϋποστήριξης CONNECT.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, η κοινοπραξία συμφώνησε σχετικά με τη δομή, το χρονοδιάγραμμα ανάπτυξης του περιεχομένου και τις διαδικασίες διασφάλισης ποιότητας και για τα δύο προγράμματα. Ιδιαίτερη προσοχή δόθηκε στο να διασφαλιστεί ότι το διαδικτυακό μάθημα CARE είναι προσβάσιμο, βασίζεται σε αποδεικτικά στοιχεία και είναι προσαρμοσμένο στις πραγματικές συνθήκες των φοιτητών της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης, ενώ το πρόγραμμα CONNECT θα δημιουργήσει δομημένα δίκτυα αλληλοϋποστήριξης και θα εισαγάγει τα Conversation Cafés (Καφέ Συνομιλίας) στα ιδρύματα-εταίρους.

Η συνάντηση στη Βαρσοβία παρείχε επίσης την ευκαιρία να εναρμονιστούν οι στρατηγικές διάδοσης, τα σχέδια συμμετοχής των ενδιαφερόμενων μερών και οι επερχόμενοι ορόσημοι για το 2026.

Τους επόμενους μήνες, οι εταίροι θα αρχίσουν να αναπτύσσουν τα πρώτα modules του προγράμματος CARE και να σχεδιάζουν το εκπαιδευτικό υλικό και το πλαίσιο διευκόλυνσης για το CONNECT. Η προετοιμασία του πιλοτικού προγράμματος και οι διαβουλεύσεις με τους ενδιαφερόμενους φορείς θα ακολουθήσουν αργότερα μέσα στο έτος.

Το CARE+CONNECT συνεχίζει να εργάζεται για την ενίσχυση των συστημάτων υποστήριξης της ψυχικής υγείας στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα σε όλη την Ευρώπη, συνδυάζοντας ψηφιακά ψυχολογικά εργαλεία με προσεγγίσεις χωρίς αποκλεισμούς που καθοδηγούνται από ομοτίμους.



Co-funded by
the European Union

Co-funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the Foundation for the Development of the Education System (FRSE). Neither the European Union nor FRSE can be held responsible for them.