Artículo 5

CARE + CONNECT

Brindando apoyo en salud mental en las Instituciones de Educación Superior de Europa

CARE + CONNECT

Proyecto n.º: 2025-1-PL01-KA220-HED-000357751

El Programa CONNECT de pares: de estudiante a estudiante y de profesional a profesional

El Programa CONNECT tiene como objetivo establecer redes de apoyo entre pares del estudiantado, crear comunidades de aprendizaje entre pares para el personal de las instituciones de educación superior (IES), y facilitar "Cafés de Conversación" y espacios de diálogo liderados por pares. La idea es ofrecer formación en escucha activa, mentoría y primera respuesta en salud mental.

Objetivo del Programa de Pares

El enfoque CONNECT fortalece el bienestar mental en la educación superior mediante la creación de redes estructuradas de apoyo entre pares y espacios seguros de conversación dentro de las instituciones educativas. Al empoderar al estudiantado y al personal para apoyarse mutuamente, y fomentar un diálogo abierto y libre de estigma en torno a la salud mental, CONNECT construye un sentido de pertenencia, promueve la búsqueda temprana de ayuda y consolida una cultura de responsabilidad compartida por el bienestar en toda la comunidad universitaria.

En relación con el estudiantado, esta propuesta de valor general puede especificarse así:

El programa CONNECT crea espacios seguros donde las personas estudiantes pueden hablar abiertamente, sentirse escuchadas y apoyarse mutuamente. A través de redes de apoyo entre pares y conversaciones guiadas, CONNECT ayuda a reducir el aislamiento estudiantil, normaliza el diálogo sobre salud mental y fortalece tu sentido de pertenencia dentro de la comunidad universitaria.

En cuanto a las instituciones de educación superior, CONNECT construye una cultura de cuidado al integrar el apoyo entre pares y el diálogo abierto en la vida del campus. Al permitir que el estudiantado y el personal se apoyen mutuamente, el enfoque CONNECT promueve la intervención temprana, reduce el estigma, fortalece la cohesión comunitaria y complementa los servicios formales de salud mental.

También puede tenerse en cuenta el enfoque de las entidades financiadoras. En este sentido, el programa CONNECT genera un impacto sostenible y comunitario en materia de salud mental dentro de la educación superior.

Co-funded by the European Union

Cofinanciado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son responsabilidad exclusiva de sus autores/as y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni las de la Fundación para el Desarrollo del Sistema Educativo (FRSE). Ni la Unión Europea ni la FRSE pueden ser consideradas responsables de ellas.

Artículo 5

CARE + CONNECT

Brindando apoyo en salud mental en las Instituciones de Educación Superior de Europa

CARE + CONNECT

Proyecto n.º: 2025-1-PL01-KA220-HED-000357751

La implementación del Programa de Formación CONNECT

Para garantizar su correcta implementación, el Programa de Pares CONNECT se basa en dos componentes:

- el Programa de Pares Profesional a Profesional
- el Programa de Pares Estudiante a Estudiante

El Programa de Pares Profesional a Profesional

El Programa de Pares Profesional a Profesional de CONNECT facilitará el intercambio de conocimientos y buenas prácticas en materia de apoyo a la salud mental del estudiantado, fortalecerá la comunicación interdisciplinar para mejorar las estrategias institucionales de bienestar, desarrollará la resiliencia y la inteligencia emocional del personal universitario mediante talleres y formaciones lideradas por pares, y establecerá vías claras de derivación y escalamiento para posibilitar la intervención temprana en el caso de estudiantes que requieran apoyo profesional..

El Programa de Pares Estudiante a Estudiante

El Programa de Formación de Pares Estudiante a Estudiante de CONNECT incluirá iniciativas de mentoría entre pares, en las que estudiantes formados/as ofrecen orientación y apoyo emocional a sus compañeros/as; redes de apoyo confidenciales y accesibles que permiten al estudiantado buscar ayuda sin temor al estigma; y el desarrollo de habilidades de escucha activa y empatía, que permiten a quienes ejercen de mentores/as detectar señales tempranas de malestar.

Este enfoque, liderado por el propio estudiantado y respaldado por el personal, fomenta un fuerte sentido de pertenencia y cuidado mutuo, promueve la intervención temprana y contribuye a reducir el aislamiento entre las personas estudiantes que atraviesan dificultades de salud mental.

Los "Cafés de Conversación" crean espacios seguros e inclusivos para el diálogo abierto sobre salud mental, fortaleciendo el apoyo liderado por pares y promoviendo el sentido de pertenencia. Una guía de implementación complementaria apoya la sostenibilidad del programa, dotando a las personas mentoras formadas de herramientas prácticas para facilitar y mantener las conversaciones a lo largo del tiempo.

Co-funded by
the European Union

Cofinanciado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son responsabilidad exclusiva de sus autores/as y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni las de la Fundación para el Desarrollo del Sistema Educativo (FRSE). Ni la Unión Europea ni la FRSE pueden ser consideradas responsables de ellas.