

CARE + CONNECT

Furnizarea de sprijin pentru sănătate mintală în instituțiile de învățământ superior din Europa



CARE + CONNECT

Nr. proiect: 2025-1-PL01-KA220-HED-000357751

Programul CONNECT de mentorat între egali: de la student la student și de la profesionist la profesionist

Programul CONNECT își propune să instituie rețele de sprijin reciproc între studenți, să creeze comunități de învățare între colegi (de la profesionist la profesionist) pentru personalul din instituțiile de învățământ superior și să faciliteze organizarea unor „cafenele de conversație” și a unor spații de discuție conduse de participanți. Inițiativa vizează oferirea de instruire în domenii precum ascultarea activă, mentoratul și acordarea primului ajutor în probleme de sănătate mintală.

Obiectivul programului de sprijin între egali

Abordarea CONNECT consolidează bunăstarea mentală în universități prin crearea unor rețele structurate de sprijin între egali și a unor spații sigure de dialog în universități. Oferind studenților și personalului mijloacele necesare pentru a se sprijini reciproc și încurajând un dialog deschis, lipsit de stigmatizare, cu privire la sănătatea mentală, CONNECT cultivă sentimentul de apartenență, încurajează solicitarea timpurie a ajutorului și consolidează o cultură a responsabilității comune pentru bunăstare în întreaga comunitate universitară.

În ceea ce îi privește pe studenți, această propunere generală de valoare poate fi detaliată astfel:

Programul CONNECT creează spații sigure în care studenții pot discuta deschis, se pot simți ascultați și se pot sprijini reciproc. Prin intermediul rețelelor de sprijin între egali și al conversațiilor ghidate, CONNECT contribuie la reducerea izolării studenților, normalizează discuțiile despre sănătatea mentală și consolidează sentimentul de apartenență la comunitatea universitară. În privința iuniversităților, CONNECT construiește o cultură a grijii față de semeni, integrând sprijinul între egali și dialogul deschis în viața din campus. Facilitând sprijinul reciproc între studenți și personal, abordarea CONNECT promovează intervenția timpurie, reduce stigmatizarea, sporește coeziunea comunității și completează serviciile formale de sănătate mentală. De asemenea, se poate ține cont de perspectiva finanțatorilor. Din acest punct de vedere, programul CONNECT generează un impact sustenabil în domeniul sănătății mentale, bazat pe comunitate, în cadrul învățământului superior.



Co-funded by
the European Union

Cofinanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Fundației pentru Dezvoltarea Sistemului Educațional (FRSE). Nici Uniunea Europeană, nici FRSE nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.

CARE + CONNECT

Furnizarea de sprijin pentru sănătate mintală în instituțiile de învățământ superior din Europa



CARE + CONNECT

Nr. proiect: 2025-1-PL01-KA220-HED-000357751

Implementarea programului de formare CONNECT

Pentru a asigura succesul implementării sale, programul de tip „peer” (între egali) CONNECT se bazează pe două componente:

- programul de tip „peer” între profesioniști
- programul de tip „peer” între studenți

Programul de colaborare între profesioniști („peer” între profesioniști)

Programul CONNECT de colaborare între profesioniști va facilita schimbul de cunoștințe și de bune practici privind sprijinirea sănătății mintale a studenților, va consolida comunicarea interdisciplinară pentru a îmbunătăți strategiile instituționale de promovare a stării de bine, va dezvolta reziliența și inteligența emoțională în rândul personalului universitar prin ateliere și sesiuni de formare conduse de colegi și va stabili proceduri clare de trimitere și escaladare a cazurilor, pentru a permite intervenția timpurie în cazul studenților care necesită sprijin profesional.

Programul de sprijin între studenți („peer” între studenți)

Programul de formare „CONNECT” pentru sprijin între studenți va include inițiative de mentorat în cadrul cărora studenți instruiți oferă îndrumare și sprijin emoțional colegilor; rețele de sprijin confidentiale și accesibile, care le permit studenților să solicite ajutor fără teama de stigmatizare; precum și dezvoltarea competențelor de ascultare activă și empatie, permițând astfel studenților care oferă sprijin să recunoască din timp semnele de suferință emoțională.

Abordarea CONNECT, condusă de studenți și susținută de personal, cultivă un puternic sentiment de apartenență și grijă reciprocă, încurajează intervenția timpurie și contribuie la reducerea izolării în rândul studenților care se confruntă cu probleme de sănătate mintală. „Cafenele de conversație” creează spații sigure și incluzive pentru discuții deschise despre sănătatea mintală, consolidând sprijinul oferit de colegi și promovând sentimentul de apartenență. Un ghid de implementare complementar susține sustenabilitatea inițiativei, oferind mentorilor instruiți din rândul studenților instrumente practice pentru a facilita și menține dialogul continuu.



Co-funded by
the European Union

Co-funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the Foundation for the Development of the Education System (FRSE). Neither the European Union nor FRSE can be held responsible for them.