

NOTA DE PRENSA 5

Septiembre 2026



CARE + CONNECT

Impulsando el apoyo a la salud mental en las instituciones de educación superior de toda Europa

Project No: 2025-1-PL01-KA220-HED-000357751

El enfoque de CARE+CONNECT:

El bienestar del estudiantado, las herramientas digitales de apoyo y los enfoques pedagógicos basados en la evidencia encajan plenamente en la agenda estratégica de investigación de la Cátedra.

Duración del proyecto:

CARE+CONNECT se desarrollará desde octubre de 2025 hasta septiembre de 2027 y está financiado en el marco del programa Erasmus+.



www.careandconnect.eu/



www.facebook.com/careandconnectproject/



[careandconnect_eu](https://www.instagram.com/careandconnect_eu)



[linkedin.com/company/care-connect-project](https://www.linkedin.com/company/care-connect-project)

El proyecto CARE+CONNECT:

Apoyo a la salud mental en la educación superior

CARE+CONNECT: Reforzando el apoyo a la salud mental en la educación superior

Desde octubre de 2025, la Cátedra de Educación Empresarial y Recursos Humanos (Wirtschaftspädagogik II) de la Universidad de Paderborn, dirigida por el Prof. Dr. Marc Beutner, participa activamente como entidad socia en el nuevo proyecto Erasmus+ CARE+CONNECT: Apoyo a la salud mental en las instituciones de educación superior de toda Europa.

Un enfoque europeo para el apoyo a la salud mental

CARE+CONNECT reúne a universidades y organizaciones de investigación de seis países de la Unión Europea con el objetivo de fortalecer las estructuras de apoyo a la salud mental dirigidas tanto al estudiantado como al personal de las instituciones de educación superior.

El proyecto desarrolla intervenciones digitales, redes de apoyo entre iguales y espacios seguros para conversar sobre salud mental. Entre estas iniciativas se incluyen un innovador programa de Terapia Cognitivo-Conductual a través de Internet (iCBT) y formatos estructurados de mentoría entre iguales.

Los programas CARE y CONNECT tienen como objetivo conjunto reforzar los sistemas de apoyo a la salud mental en las Instituciones de Educación Superior (IES), combinando herramientas digitales de autoayuda con estructuras humanas de apoyo entre iguales.

CARE: apoyo digital para el estudiantado

CARE se centra en el desarrollo y la implementación de un programa online de Terapia Cognitivo-Conductual accesible y basado en la evidencia, dirigido al estudiantado. Su finalidad es reducir la ansiedad, fortalecer la resiliencia emocional y ofrecer un apoyo a la salud mental flexible y libre de estigmas, al que las y los estudiantes puedan acceder de manera autónoma.

CONNECT: construyendo una cultura de apoyo entre iguales

CONNECT se centra en el desarrollo de culturas sostenibles de apoyo entre iguales dentro de las universidades. Para ello, establece redes estructuradas de apoyo dirigidas tanto al personal como al estudiantado, ofrece formación en escucha activa y competencias para la intervención temprana y crea espacios seguros que favorecen conversaciones abiertas sobre salud mental.

Su finalidad es reducir el aislamiento, normalizar la búsqueda de ayuda y fortalecer el apoyo basado en la comunidad.

En conjunto, CARE y CONNECT aspiran a crear un ecosistema integral y sostenible de apoyo a la salud mental que combine intervenciones digitales con apoyo interpersonal. De este modo, ambos programas buscan contribuir a que las instituciones de educación superior sean más resilientes, inclusivas y capaces de responder adecuadamente a las necesidades de bienestar del estudiantado.



Co-funded by
the European Union

Cofinanciado por la Unión Europea. No obstante, las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente los de sus autoras y autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Fundación para el Desarrollo del Sistema Educativo (FRSE). Ni la Unión Europea ni la FRSE pueden ser consideradas responsables de dichos contenidos.



CARE + CONNECT

Impulsando el apoyo a la salud mental en las instituciones de educación superior de toda Europa

Project No: 2025-1-PL01-KA220-HED-000357751

El enfoque de CARE+CONNECT:

El bienestar del estudiantado, las herramientas digitales de apoyo y los enfoques pedagógicos basados en la evidencia encajan plenamente en la agenda estratégica de investigación de la Cátedra.

Duración del proyecto:

CARE+CONNECT se desarrollará desde octubre de 2025 hasta septiembre de 2027 y está financiado en el marco del programa Erasmus+.



www.careandconnect.eu/



www.facebook.com/careandconnectproject/



[careandconnect_eu](https://www.instagram.com/careandconnect_eu)



[linkedin.com/company/care-connect-project](https://www.linkedin.com/company/care-connect-project)

El proyecto CARE+CONNECT:

Apoyo a la salud mental en la educación superior

La contribución de la Universidad de Paderborn

El Prof. Dr. Marc Beutner destaca la importancia de esta iniciativa:

“La salud mental es un factor decisivo para el aprendizaje, la participación y el desarrollo académico. CARE+CONNECT aborda uno de los principales retos de la educación superior actual y está estrechamente relacionado con nuestra investigación sobre entornos de aprendizaje inclusivos, didáctica digital y sistemas de apoyo centrados en el estudiantado.”

La Cátedra de Educación Empresarial y Recursos Humanos aporta su amplia experiencia en:

- aprendizaje digital y diseño de e-learning,
- formación del profesorado y de personas formadoras,
- apoyo a grupos de aprendizaje diversos y heterogéneos,
- investigación en evaluación, y
- desarrollo de estrategias educativas sostenibles.

Estas competencias contribuyen directamente a los objetivos del proyecto, especialmente al desarrollo del Programa de Apoyo entre Iguales CONNECT, cuyo propósito es reforzar la resiliencia emocional y la alfabetización en salud mental tanto entre el estudiantado como entre el personal de las instituciones de educación superior.

La Cátedra desempeña asimismo un papel relevante en la evaluación, la difusión y el desarrollo de estructuras sostenibles que puedan integrarse en los sistemas de educación superior de toda Europa.

Partiendo de la experiencia previa en Erasmus+

El grupo de investigación del Prof. Beutner ha participado en numerosos proyectos Erasmus+ centrados en la digitalización, la inclusión, la resiliencia y los formatos innovadores de aprendizaje, por lo que CARE+CONNECT representa una continuación natural de esta trayectoria.

Contacto:

Prof. Dr. Marc Beutner

Cátedra de Educación Empresarial y Recursos Humanos II
Universidad de Paderborn

Se proporcionará más información a medida que avancen las actividades del proyecto y las colaboraciones internacionales.



Co-funded by
the European Union