



CARE + CONNECT

Παροχή υποστήριξης ψυχικής
υγείας σε ιδρύματα ανώτατης
εκπαίδευσης σε όλη την
Ευρώπη

Αριθμός έργου: 2025-1-PL01-KA220-HED-000357751

**Η εστίαση του Care+Connect στην
ευημερία των φοιτητών, τα
ψηφιακά εργαλεία υποστήριξης και
τις τεκμηριωμένες παιδαγωγικές
προσεγγίσεις εναρμονίζεται
απόλυτα με τη στρατηγική
ερευνητική ατζέντα της Έδρας.**

Διάρκεια του έργου:

**Το CARE+CONNECT θα υλοποιηθεί
από τον Οκτώβριο του 2025 έως τον
Σεπτέμβριο του 2027 και
χρηματοδοτείται στο πλαίσιο του
προγράμματος Erasmus+.**



www.careandconnect.eu/



www.facebook.com/careandconnectproject/



[careandconnect_eu](https://www.instagram.com/careandconnect_eu)



[linkedin.com/company/care-connect-project](https://www.linkedin.com/company/care-connect-project)

Το έργο CARE+CONNECT: Υποστήριξη Ψυχικής Υγείας στην Ανώτατη Εκπαίδευση

CARE+CONNECT: Ενίσχυση της υποστήριξης της Ψυχικής Υγείας στην Ανώτατη Εκπαίδευση

Από τον Οκτώβριο του 2025, η Έδρα Επιχειρηματικής και Ανθρώπινου Δυναμικού Εκπαίδευσης (Wirtschaftsprädagogik II) του Πανεπιστημίου του Paderborn, υπό την ηγεσία του Καθηγητή Δρ. Marc Beutner, αποτελεί ενεργό εταίρο στο νεοχρηματοδοτούμενο έργο Erasmus+ CARE+CONNECT: Παροχή υποστήριξης ψυχικής υγείας σε ιδρύματα ανώτατης εκπαίδευσης σε όλη την Ευρώπη.

Μια ευρωπαϊκή προσέγγιση στην υποστήριξη ψυχικής υγείας

Το CARE+CONNECT φέρνει κοντά πανεπιστήμια και ερευνητικούς οργανισμούς από έξι χώρες της ΕΕ, με στόχο την ενίσχυση των δομών υποστήριξης ψυχικής υγείας για φοιτητές και προσωπικό στην ανώτατη εκπαίδευση.

Το έργο αναπτύσσει ψηφιακές παρεμβάσεις, δίκτυα υποστήριξης από ομοτίμους και ασφαλείς χώρους για συζητήσεις σχετικά με την ψυχική υγεία. Σε αυτά περιλαμβάνονται ένα καινοτόμο διαδικτυακό πρόγραμμα Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας (iCBT) και δομημένες μορφές καθοδήγησης από ομοτίμους.

Τα προγράμματα CARE και CONNECT στοχεύουν από κοινού στην ενίσχυση των συστημάτων υποστήριξης ψυχικής υγείας στα Ιδρύματα Ανώτατης Εκπαίδευσης (ΙΑΕ), συνδυάζοντας ψηφιακά εργαλεία αυτοβοήθειας με ανθρώπινες δομές υποστήριξης από ομοτίμους.

CARE: Ψηφιακή υποστήριξη για φοιτητές

Το CARE επικεντρώνεται στην ανάπτυξη και παροχή ενός προσβάσιμου, τεκμηριωμένου διαδικτυακού προγράμματος Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας για φοιτητές. Σκοπός του είναι να μειώσει το άγχος, να βελτιώσει τη συναισθηματική ανθεκτικότητα και να προσφέρει ευέλικτη υποστήριξη ψυχικής υγείας χωρίς στιγματισμό, την οποία οι φοιτητές μπορούν να αξιοποιούν ανεξάρτητα.

CONNECT: Δημιουργία κουλτούρας υποστήριξης από ομοτίμους

Το CONNECT επικεντρώνεται στη δημιουργία βιώσιμων κοινοτήτων υποστήριξης από ομοτίμους στα πανεπιστήμια. Δημιουργεί δομημένα δίκτυα ομοτίμων για το προσωπικό και τους φοιτητές, εκπαιδεύει τους συμμετέχοντες στην ενεργητική ακρόαση και στις δεξιότητες έγκαιρης παρέμβασης και δημιουργεί ασφαλείς χώρους για ανοιχτές συζητήσεις σχετικά με την ψυχική υγεία.

Σκοπός του είναι να μειώσει την απομόνωση, να ομαλοποιήσει την αναζήτηση βοήθειας και να ενισχύσει την υποστήριξη που βασίζεται στην κοινότητα.

Μαζί, τα CARE και CONNECT στοχεύουν στη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου, μακροπρόθεσμου οικοσυστήματος υποστήριξης ψυχικής υγείας, το οποίο συνδυάζει ψηφιακές παρεμβάσεις με διαπροσωπική υποστήριξη. Με αυτόν τον τρόπο, τα προγράμματα στοχεύουν να καταστήσουν τα ΙΑΕ πιο ανθεκτικά, συμπεριληπτικά και ανταποκρινόμενα στις ανάγκες ευημερίας των φοιτητών.



Co-funded by
the European Union

Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται ανήκουν αποκλειστικά στους/στις συντάκτες και δεν αντικατοπτρίζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ιδρύματος για την Ανάπτυξη του Εκπαιδευτικού Συστήματος (FRSE). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε το FRSE μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές.



CARE + CONNECT

Παροχή υποστήριξης
ψυχικής υγείας σε ιδρύματα
ανώτατης εκπαίδευσης σε
όλη την Ευρώπη

Αριθμός έργου: 2025-1-PL01-KA220-HED-000357751

**Η εστίαση του Care+Connect
στην ευημερία των φοιτητών, τα
ψηφιακά εργαλεία υποστήριξης
και τις τεκμηριωμένες
παιδαγωγικές προσεγγίσεις
εναρμονίζεται απόλυτα με τη
στратηγική ερευνητική ατζέντα
της Έδρας.**

Διάρκεια του έργου:

**Το CARE+CONNECT θα υλοποιηθεί
από τον Οκτώβριο του 2025 έως
τον Σεπτέμβριο του 2027 και
χρηματοδοτείται στο πλαίσιο του
προγράμματος Erasmus+.**



www.careandconnect.eu/



www.facebook.com/careandconnectproject/



[careandconnect_eu](https://www.instagram.com/careandconnect_eu)



linkedin.com/company/care-connect-project

Το έργο CARE+CONNECT: Υποστήριξη Ψυχικής Υγείας στην Ανώτατη Εκπαίδευση

Η συμβολή του Πανεπιστημίου του Paderborn

Ο Καθηγητής Δρ. Marc Beutner υπογραμμίζει τη σημασία της πρωτοβουλίας:

«Η ψυχική υγεία αποτελεί καθοριστικό παράγοντα για την επιτυχή μάθηση, τη συμμετοχή και την ακαδημαϊκή ανάπτυξη. Το CARE+CONNECT αντιμετωπίζει μια βασική πρόκληση της σύγχρονης ανώτατης εκπαίδευσης και συνδέεται στενά με την έρευνά μας για συμπεριληπτικά μαθησιακά περιβάλλοντα, την ψηφιακή διδακτική και τα συστήματα υποστήριξης με επίκεντρο τον φοιτητή.»

Η Έδρα Επιχειρηματικής και Ανθρώπινου Δυναμικού Εκπαίδευσης συνεισφέρει τη μακροχρόνια εμπειρογνώσια της στους εξής τομείς:

- ψηφιακή μάθηση και σχεδιασμός ηλεκτρονικής μάθησης,
- εκπαίδευση εκπαιδευτικών και επιμορφωτών,
- υποστήριξη ετερογενών ομάδων εκπαιδευομένων,
- έρευνα αξιολόγησης και
- ανάπτυξη βιώσιμων εκπαιδευτικών στρατηγικών.

Οι ικανότητες αυτές υποστηρίζουν άμεσα τους στόχους του έργου, ιδίως την ανάπτυξη του Προγράμματος Ομοτίμων CONNECT, το οποίο αποσκοπεί στην ενίσχυση της συναισθηματικής ανθεκτικότητας και του γραμματισμού σε θέματα ψυχικής υγείας μεταξύ των φοιτητών και του προσωπικού των ΙΑΕ.

Η Έδρα διαδραματίζει επίσης βασικό ρόλο στην αξιολόγηση, τη διάδοση και την ανάπτυξη βιώσιμων δομών που μπορούν να ενσωματωθούν στα συστήματα ανώτατης εκπαίδευσης σε όλη την Ευρώπη.

Αξιοποιώντας την προηγούμενη εμπειρία από το Erasmus+

Η ερευνητική ομάδα του Καθηγητή Beutner έχει συμμετάσχει σε πολλά έργα Erasmus+ με επίκεντρο την ψηφιοποίηση, τη συμπερίληψη, την ανθεκτικότητα και τις καινοτόμες μορφές μάθησης, καθιστώντας το CARE+CONNECT μια φυσική συνέχεια του έργου της.

Επικοινωνία:

Καθηγητής Δρ. Marc Beutner

Έδρα Επιχειρηματικής και Ανθρώπινου Δυναμικού Εκπαίδευσης II
Πανεπιστήμιο του Paderborn

Περισσότερες πληροφορίες θα παρέχονται καθώς προχωρούν οι δραστηριότητες του έργου και οι διεθνείς συνεργασίες.



Co-funded by
the European Union

Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται ανήκουν αποκλειστικά στους/στις συντάκτες και δεν αντικατοπτρίζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ιδρύματος για την Ανάπτυξη του Εκπαιδευτικού Συστήματος (FRSE). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε το FRSE μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές.