

COMUNICAT DE PRESĂ 5

Septembrie 2026



CARE + CONNECT

Furnizarea de sprijin
pentru sănătatea mintală
în
instituțiile de învățământ
superior din Europa

Nr. proiect: 2025-1-PL01-KA220-HED-000357751

Focusul Care+Connect:

Bunăstarea studenților,
instrumentele de sprijin digital și
abordările pedagogice bazate pe
dovezi se încadrează perfect în
agenda de cercetare strategică a
Catedrei.

Durata proiectului:

CARE+CONNECT se va desfășura din
octombrie 2025 până în septembrie
2027 și este finanțat prin programul
Erasmus+.

Proiectul CARE+CONNECT:

Sprijin pentru sănătatea mintală în învățământul superior

CARE+CONNECT: Consolidarea sprijinului pentru sănătatea mintală în învățământul superior

Încă din octombrie 2025, Catedra de Educație pentru Afaceri și Resurse Umane (Wirtschaftspädagogik II) a Universității Paderborn, condusă de Prof. Dr. Marc Beutner, este partener activ în proiectul recent finanțat de programul Erasmus+, „CARE+CONNECT: Furnizarea de sprijin pentru sănătate mintală în instituțiile de învățământ superior din Europa”.

O abordare europeană a sprijinului pentru sănătatea mintală

CARE+CONNECT reunește universități și organizații de cercetare din șase țări UE pentru a consolida structurile de sprijin pentru sănătatea mintală pentru studenți și personalul din învățământul superior. Proiectul dezvoltă intervenții digitale, rețele de sprijin de la egal la egal și spații sigure pentru conversații despre sănătatea mintală. Acestea includ un program inovator de terapie cognitiv-comportamentală (iCBT) bazat pe internet și formate structurate de mentorat între colegi. Programele CARE și CONNECT urmăresc împreună să consolideze sistemele de sprijin pentru sănătatea mintală din instituțiile de învățământ superior (IIS) prin combinarea instrumentelor digitale de autoajutorare cu structurile umane de sprijin de la egal la egal.

CARE: Sprijin digital pentru studenți

CARE se concentrează pe dezvoltarea și furnizarea unui program online accesibil de terapie cognitiv-comportamentală, bazat pe dovezi, pentru studenți. Scopul său este să reducă anxietatea, să îmbunătățească rezistența emoțională și să ofere sprijin pentru sănătatea mintală flexibilă, fără stigmatizare, pe care studenții îl pot accesa independent.

CONNECT: Construirea unei culturi a sprijinului de la egal la egal

CONNECT se concentrează pe construirea de culturi durabile de sprijin de la egal la egal în cadrul universităților. Stabilește rețele colegiale structurate, atât pentru personal, cât și pentru studenți, antrenează participanții în abilități de ascultare activă și de intervenție timpurie și creează spații sigure pentru conversații deschise despre sănătatea mintală.

Scopul său este de a reduce izolarea, de a normaliza căutarea de ajutor și de a consolida sprijinul comunitar.

Împreună, CARE și CONNECT urmăresc să creeze un ecosistem cuprinzător, pe termen lung, de sprijin pentru sănătatea mintală, care combină intervențiile digitale cu sprijinul interpersonal. În acest fel, programele își propun să facă instituțiile de învățământ superior mai rezistente, mai incluzive și mai receptive la nevoile de bunăstare ale studenților.



www.careandconnect.eu/



www.facebook.com/careandconnectproject/



[careandconnect_eu](https://www.instagram.com/careandconnect_eu)



[linkedin.com/company/care-connect-project](https://www.linkedin.com/company/care-connect-project)



Co-funded by
the European Union

Cofinanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Fundației pentru Dezvoltarea Sistemului Educațional (FRSE). Nici Uniunea Europeană, nici FRSE nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.

Septembrie 2026



CARE + CONNECT

Delivering Mental Health
Supports in Higher
Education Institutions
across Europe

Project No: 2025-1-PL01-KA220-HED-000357751

Focusul Care+Connect:

Bunăstarea studenților,
instrumentele de sprijin digital și
abordările pedagogice bazate pe
dovezi se încadrează perfect în
agenda de cercetare strategică a
Catedrei.

Durata proiectului:

CARE+CONNECT se va desfășura din
octombrie 2025 până în septembrie
2027 și este finanțat prin programul
Erasmus+.



www.careandconnect.eu/



www.facebook.com/careandconnectproject/



[careandconnect_eu](https://www.instagram.com/careandconnect_eu)



[linkedin.com/company/care-connect-project](https://www.linkedin.com/company/care-connect-project)

Proiectul CARE+CONNECT:

Sprijin pentru sănătatea mintală în învățământul superior

Contribuția Universității Paderborn

Prof. Dr. Marc Beutner subliniază importanța inițiativei:

"Sănătatea mintală este un factor decisiv pentru succesul învățării, participării și dezvoltării academice. CARE+CONNECT abordează o provocare de bază a învățământului superior modern și se aliniază îndeaproape cu cercetările noastre privind mediile de învățare incluzive, didactica digitală și sistemele de sprijin centrate pe studenți."

Catedra de Educație pentru Afaceri și Resurse Umane contribuie cu experiența sa de lungă durată în:

- învățare digitală și design de e-learning,
- formarea profesorilor și formatorilor,
- sprijin pentru grupuri eterogene de cursanți,
- cercetare de evaluare și
- dezvoltarea de strategii educaționale durabile.

Aceste competențe susțin direct obiectivele proiectului, în special dezvoltarea Programului CONNECT Peer, care își propune să consolideze reziliența emoțională și alfabetizarea în domeniul sănătății mintale în rândul studenților și personalului IIS.

Catedra joacă, de asemenea, un rol cheie în evaluarea, diseminarea și dezvoltarea structurilor durabile care pot fi integrate în sistemele de învățământ superior din Europa..

Construind pe baza experienței anterioare Erasmus+

Grupul de cercetare al Prof. Beutner a fost implicat în numeroase proiecte Erasmus+ care se concentrează pe digitizare, incluziune, reziliență și formate de învățare inovatoare, făcând din CARE+CONNECT o continuare firească a activității sale.

Contact:

Prof. Dr. Marc Beutner

Catedra de Educație pentru Afaceri și Resurse Umane II
Universitatea Paderborn

Mai multe informații vor fi furnizate pe măsură ce activitățile proiectului și colaborările internaționale progresează.



Co-funded by
the European Union

finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Fundației pentru Dezvoltarea Sistemului Educațional (FRSE). Nici Uniunea Europeană, nici FRSE nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.