CARE + CONNECT

Więcej informacji

www.careandconnect.eu

Co-funded by the European Union

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.
Numer projektu: 2025-1-PL01-KA220-HED-000357751





CARE + CONNECT

Działamy na rzecz wzmocnienia wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego w instytucjach szkolnictwa wyższego w całej Europie.

Wspieranie studentów poprzez narzędzia cyfrowe, sieci rówieśnicze oraz otwarte rozmowy na temat zdrowia psychicznego



HOW WILL WE SUPPORT STUDENT MENTAL HEALTH AND WELL-BEING?



Ponieważ uczelnie wyższe odgrywają kluczową rolę w rozwoju akademickim i osobistym studentów, niezwykle ważne jest, aby instytucje, wykładowcy i studenci potrafili rozpoznawać problemy związane ze zdrowiem psychicznym i zapewniać odpowiednie wsparcie.

Program CARE+CONNECT ma na celu wzmocnienie wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego na uczelniach wyższych poprzez połączenie rozwiązań cyfrowych z podejściem opartym na wzajemnej pomocy.

ŚLEDŹ NAS W MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH

LinkedIn: https://www.linkedin.com/company/care-connect-project

Facebook: https://www.facebook.com/careandconnectproject

Instagram: careandconnect_eu

CELE



CARE+CONNECT promuje integracyjne i zrównoważone wsparcie w zakresie zdrowia psychicznego w ramach instytucji szkolnictwa wyższego.

Celem projektu jest poprawa dostępu do opartego na dowodach naukowych wsparcia dla studentów borykających się z lękiem i powiązanymi trudnościami, przy jednoczesnym wzmocnieniu zdolności uczelni do reagowania w sposób zorganizowany i wspierający.





Łącząc działania cyfrowe z mentoringiem rówieśniczym i platformami otwartego dialogu, CARE+CONNECT wspiera długofalowe zmiany instytucjonalne w całej Europie.

Materiały

- **CARE** – internetowy program iCBT dla studentów (8 modułów)
- **CONNECT** – program wsparcia rówieśniczego (w tym kawiarenki dyskusyjne)
- Warsztaty szkoleniowe dla pracowników i studentów uczelni wyższych
- Przewodnik wdrożeniowy CARE+CONNECT



POLITEHNICA BUCUREȘTI 1818

UNIVERSITÄT PADERBORN

EHU

spectrum RESEARCH CENTRE

INSTITUTE OF DEVELOPMENT N. CHARALAMBOUS

SPOŁECZNA AKADEMIA NAUK UNIVERSITY OF SOCIAL SCIENCES